



## **KOMUNIKAT ZAWODÓW SPORTOWYCH „POKONAJ FOCHA VI”**

### **I. ORGANIZATOR**

1. Klub Sportowy „Optima” Skawina

### **II. WSPÓLORGANIZATORZY**

1. Centrum Kultury i Sportu w Skawinie
2. Miasto i Gmina Skawina

- **Projekt zrealizowano przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego**
  - **Projekt zrealizowano przy wsparciu finansowym Powiatu Krakowskiego**
    - **Projekt współfinansowany ze środków budżetu Gminy Skawina**

### **III. CELE**

1. Popularyzacja powszechnych i ogólnodostępnych dyscyplin sportowych: bieg, jazda na rowerze, rolkach jako naturalnej formy spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu.
2. Promowanie zdrowego stylu życia oraz integracja mieszkańców MiG Skawina.
3. Promowanie regionu, atrakcji, walorów rekreacyjnych i turystycznych MiG Skawina.
4. Promocja regionów wiejskich z terenu Miasta i Gminy Skawina.
5. Promocja Województwa Małopolskiego i Powiatu Krakowskiego.

#### IV. TERMIN I MIEJSCE

1. Zawody sportowe „Pokonaj FOCHA” odbędzie się w dniu 23 września 2018 r. w miejscowościach Skawina - Kopanka na terenie Skawińskiego Obszaru Gospodarczego (ulice: Rtm. Witolda Pileckiego, Ofiar Katynia, Gen. Emila Fieldorfa „Nila”).
2. Biuro zawodów znajdować się będzie w Zespole Placówek Oświatowych w Kopance im. Janusza Korczaka, Kopanka 62 (patrz: mapa wyścigów)

#### V. PROGRAM IMPREZY

### HARMONOGRAM STARTÓW ZAWODÓW

#### **I BLOK :**

#### **Biegi dzieci**

Numer startu	Godzina startu	Godzina zakończenia	Kategorie wiekowe i płeć uczestników	Konkurencja	Limit osób	Oplata startowa (zł) do dnia 16.09 (PRZELEW)
1.	10:00	10:10	2013 i młodsi K i M	Bieg 200 m	150	10,00
2.	10:10	10:15	2011-2012 K i M			
3.	10:15	10:20	2009-2010 K i M			
4.	10:20	10:30	2007-2008 K i M	Bieg 1000 m		
5.	10:30	10:40	2005-2006 K i M			

#### **Wyścigi na rowerze dzieci:**

Numer startu	Godzina startu	Godzina zakończenia	Kategorie wiekowe i płeć uczestników	Konkurencja	Limit osób	Oplata startowa (zł) do dnia 16.09 (PRZELEW)
1.	10.50	11.00	2014 i młodsi K i M	Rowerki biegowe 200 m	20 osób	10,00
2.	11.00	11.15	2013 -2011 K i M	Rower 1800 m	80 osób	
3.	11.15	11.30	2010 -2008 K i M 2007 -2005 K i M	Rower 1800 m		

#### **Wyścigi na rolkach dzieci:**

Numer startu	Godzina startu	Godzina zakończenia	Kategorie wiekowe i płeć uczestników	Konkurencja	Limit osób	Oplata startowa (zł) do dnia 16.09 (PRZELEW)
1	11.40	11.55	2010 i młodsi K i M 2009 - 2008 K i M	Rolki 1800 m	100 osób	10,00
2	11.55	12.10	2007 - 2005 K i M	Rolki 1800 m		

**ZAKOŃCZENIE BLOKU I i DEKORACJA ZAWODNIKÓW STARTUJĄCYCH W BIEGACH DZIECI, WYŚCIGÓW ROLKOWYCH I ROWEROWYCH ORAZ LOSOWANIE NAGRÓD**

BIURO ZAWODÓW:

**8.30 – 11.30** – wydawanie pakietów i numerów startowych dla biegów krótkich (200 m i 1000 m) i rowerków biegowych (200 m), rowerowych i rolkowych (1800 m).

Zapisy i odbiór numerów startowych najpóźniej do **30 min przed startem danej konkurencji wg harmonogramu!**

## **BLOK II**

### **Wyścigi na rolkach**

Numer startu	Godzina startu	Godzina zakończenia	Kategorie wiekowe i płeć uczestników	Konkurencja	Limit osób	OPŁATY POJEDYNCZY START (ZŁ)		
						Do dn. 17.07	Do dn. 17.09	W dniu zawodów
1.	12.45	13.40	2004-1999 K i M 1998-1989 K i M 1988-1979 K i M 1978-1969 K i M 1968-1959 K i M 1958 i starsi K i M	*Rolki 10000 m	150 osób	35,00	50,00	70,00

### **Wyścigi na rowerze:**

Numer startu	Godzina startu	Godzina zakończenia	Kategorie wiekowe i płeć uczestników	Konkurencja	Limit osób	OPŁATY POJEDYNCZY START (ZŁ)		
						Do dn. 17.07	Do dn. 17.09	W dniu zawodów
2.	14.15	14.55	2004-1999 K i M 1998-1989 K i M 1988-1979 K i M 1978-1969 K i M 1968-1959 K i M 1958 i starsi K i M	*Rower 10000 m	120 osób	35,00	50,00	70,00

### **Bieg Główny:**

Numer startu	Godzina startu	Godzina zakończenia	Kategorie wiekowe i płeć uczestników	Konkurencja	Limit osób	OPŁATY POJEDYNCZY START (ZŁ)		
						Do dn. 17.07	Do dn. 17.09	W dniu zawodów
3.	15.20	15.55	2004-1999 K i M 1998-1989 K i M 1988-1979 K i M 1978-1969 K i M 1968-1959 K i M 1958 i starsi K i M	*Bieg 5000 m	120 osób	35,00	50,00	70,00
4.	15.15	16.35	2000-1989 K i M 1988-1979 K i M 1978-1969 K i M 1968-1959 K i M 1958 i starsi K i M	Bieg Główny 10 000 m	250 osób	35,00	50,00	70,00

5.	ok. 17.00	17.30	<b>ZAKOŃCZENIE BLOKU II i DEKORACJA WYŚCIGÓW GŁÓWNYCH: ROLKARSKICH, ROWEROWYCH I BIEGOWYCH ORAZ FOCHATLONU ORAZ LOSOWANIE NAGRÓD</b>
----	--------------	-------	--

**OPŁATY ZA DWA STARTY** (np. bieg 5 km i rower 10 km)  
**LUB TRÓJBÓJ-FOCHATLON** (bieg 5 km, rower i rolki 10 km)

<b>OPŁATY ZA DWA STARTY (zł)/UCZESTNIKA</b>			<b>OPŁATA ZA TRÓJBÓJ-FOCHATLON (zł)/UCZESTNIKA</b>		
<b>Do dn. 17.07</b>	<b>Do dn. 17.09</b>	<b>W dniu zawodów</b>	<b>Do dn. 17.07</b>	<b>Do dn. 17.09</b>	<b>W dniu zawodów</b>
<b>45,00</b>	<b>60,00</b>	<b>90,00</b>	<b>55,00</b>	<b>70,00</b>	<b>110,00</b>

**BIURO ZAWODÓW:**

**11.45 – 14.50** – wydawanie pakietów i numerów startowych: rolki (10000 m), rower (10000 m) i bieg (5000 m i 10000 m).

**VI. DODATKOWE KLASYFIKACJE ZAWODÓW SPORTOWYCH „POKONAJ FOCHA VI.**

**„TRÓJBÓJ – FOCHATLON \*”:**

1. Na klasyfikacje trójboju składają się następujące konkurencje - **rolki na 10 km, rower na 10 km i bieg na 5 km**, według harmonogramu indywidualnych startów.
2. W każdej konkurencji wchodzącej w skład trójboju, zawodnik jest klasyfikowany osobno według dyscypliny i kategorii wiekowej (patrz harmonogram startów).
3. Wynikiem końcowym w trójboju będzie łączny czas zawodnika po ukończeniu trzech konkurencji. Klasyfikacja prowadzona jest tylko w kat. OPEN kobiet i mężczyzn (bez podziału na kategorie wiekowe).

**SZTAFETA JUBILEUSZOWA Z OKAZJI 100-LECIA ODZYSKANIA NIEPODLEGŁOŚCI**

1. Sztafeta jubileuszowa jest rozgrywana formułą open (bez podziału na kategorie wiekowe i płeć).
2. Zespół sztafetowy składa się z trzech zawodników startujących w trzech różnych dyscyplinach: rolki 10 km, rower 10 km, bieg 10 km.
3. Na łączny czas sztafety składają się trzy czasy zawodników osiągnięte w ich indywidualnych startach wg harmonogramu startów zawodów.
4. Dany zawodnik może zgłosić się wyłącznie do jednej sztafety.
5. W sztafecie nie może startować zawodnik biorący udział w Fochatlonie.

## **GRAND PRIX SKAWINY**

Klasyfikacja „II Grand Prix Skawiny”, klasyfikowani będą uczestnicy (kobiety i mężczyźni), którzy wezmą udział w trzech biegach organizowanych na terenie Skawiny tj. Bieg Skawiński– 10 km, Pokonaj FOCHA – bieg 10 km, Bieg Niepodległości Skawina – Mogilany – 8 km. Suma czasów uzyskanych w każdym w wymienionych biegów wyłoni zwycięzców tej kategorii.

### **VII. NAGRODY**

- Pakiety startowe i medale okolicznościowe dla wszystkich uczestników, BLOK I – okolicznościowa czapeczka, BLOK II – unikatowa koszulka z materiału COOLMAX z jonami srebra.  
(**UWAGA!** Organizator nie gwarantuje koszulki dla osób zapisujących się w dniu zawodów)
- Statuetki dla zawodników I-III we wszystkich konkurencjach i kategoriach wiekowych BLOKU I i II
- Puchary dla zawodników I-III we wszystkich konkurencjach w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn w BLOKU II.
- Puchary za miejsca I-VI w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn w FOCHATHLONIE.
- Nagrody w postaci bonów zakupowych w kategorii OPEN Kobiet i Mężczyzn w FOCHATLONIE: I m-ce 400 zł, II m-ce 300 zł, III m-ce 200 zł, IV-VI m-ce 100 zł
- Statuetki za I miejsce w kategorii OPEN mężczyzn i kobiet, w klasyfikacji gminnej, w każdym wyścigu z BLOKU II
- Puchary dla drużyn za miejsca I-VI za udział w Sztafecie Jubileuszowej.
- Losowanie nagród wśród wszystkich uczestników – **trzy rowery** i inne nagrody rzeczowe.

### **VIII. ZGŁOSZENIA, OPŁATA STARTOWA**

- BLOK I

Zgłoszenia oraz stała opłata startowa niepodlegająca zwrotowi w wysokości 10zł od wszystkich konkurencji, będą przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy na portalu DATASPORT dostępnym na stronach internetowych: [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl), [www.optimasport.pl](http://www.optimasport.pl), [www.ckis.pl](http://www.ckis.pl) **WYŁĄCZNIE** do dnia **17 września 2018 r.**

Istnieje możliwość zapisu w dniu zawodów **WYŁĄCZNIE** w przypadku wolnego limitu zgłoszeń!!!

- BLOK II

Zgłoszenia do wszystkich wyścigów głównych oraz wpłaty ON – LINE do zawodów będą przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy na portalu DATASPORT dostępny na stronach internetowych: [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl), [www.optimasport.pl](http://www.optimasport.pl), [www.ckis.pl](http://www.ckis.pl) do dnia **17 września 2018 r.** oraz osobiście w dniu zawodów w przypadku wolnego limitu zgłoszeń. Za zgłoszenie udziału w zawodach rozumie się internetową rejestrację oraz wniesienie opłaty startowej.

- **SZTAFETA JUBILEUSZOWA – bez opłaty startowej.**

Zgłoszenia, będą przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy na portalu DATASPORT dostępnym na stronach internetowych: [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl), [www.optimasport.pl](http://www.optimasport.pl), [www.ckis.pl](http://www.ckis.pl)  
**WYŁĄCZNIE** do dnia **17 września 2018 r.**

Postępowanie przy zapisie:

1. Pierwsza z osób tzw. „kapitan” podaje nazwę sztafety – w oknie „Dodaj nową” – nazwa sztafety nie może się powtarzać z już istniejącą.
2. Kolejne dwie osoby uczestniczące w tej sztafecie dogłaszają się do tej nazwy. – w oknie „Wybierz nazwę dla sztafeta” - wybierają nazwę sztafety w której biorą udział.

**UWAGA! Dotyczy BLOK I i II.**

**Zawodnik nie zarejestrowany w systemie internetowym DATASPORT mimo wniesionej opłaty, nie będzie miał prawa startu w zawodach.**

Zawodnik wypełnia formularz zgłoszenia do zawodów i po jego wypełnieniu ma dwie opcje do wyboru:

- ***płacę przelewem ON-LINE:***

W ramach płatności elektronicznych ON-LINE jest też do wyboru zwykły przelew bankowy lub przekaz pocztowy. Po dokonaniu wpłaty natychmiast lub po pewnym czasie w zależności od kanału płatności elektronicznej, płatność ta jest potwierdzona i zaznaczona w zgłoszeniu oraz automatycznie następuje nadanie numeru startowego. Zawodnik, który się rejestruje, a nie dokona wpłaty ON – LINE może później dokonać opłaty startowej po zalogowaniu się do portalu. Następnie otrzymuje e-mailem wypełnioną kartę zgłoszenia z prośbą o wydrukowanie i zabranie jej ze sobą aby przyspieszyć formalności w biurze zawodów. Lista startowa zawiera wyłącznie uczestników z opłaconym startem.

**KAŻDY UCZESTNIK MA OBOWIĄZEK ZAPOZNAĆ SIĘ Z REGULAMINEM ZAWODÓW!**