



REGULAMIN ZAWODÓW SPORTOWYCH **„POKONAJ FOCHA V”**

I. ORGANIZATOR

1. Klub Sportowy „Optima” Skawina

II. WSPÓLORGANIZATORZY

1. Centrum Kultury i Sportu w Skawinie
2. Miasto i Gmina Skawina

- Projekt zrealizowano przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego
- Projekt zrealizowano przy wsparciu finansowym Powiatu Krakowskiego
 - Projekt współfinansowany ze środków budżetu Gminy Skawina

III. CELE

1. Popularyzacja powszechnych i ogólnodostępnych dyscyplin sportowych: bieg, jazda na rowerze, rolkach jako naturalnej formy spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu.
2. Promowanie zdrowego stylu życia oraz integracja mieszkańców MiG Skawina.
3. Promowanie regionu, atrakcji, walorów rekreacyjnych i turystycznych MiG Skawina.
4. Promocja regionów wiejskich z terenu Miasta i Gminy Skawina.
5. Promocja Województwa Małopolskiego i Powiatu Krakowskiego.

IV. TERMIN I MIEJSCE

1. Impreza „Pokonaj FOCHA” odbędzie się w dniu 17 września 2017 r. w miejscowościach Skawina - Kopanka na terenie Skawińskiego Obszaru Gospodarczego (ulice: Rtm. Witolda Pileckiego, Ofiar Katynia, Gen. Emila Fieldorfa „Nila”).
2. Pomiar czasu będzie prowadzony systemem firmy STS-Timing.
3. Chipy będą wydawane wraz z numerami startowymi po weryfikacji zawodnika w biurze zawodów w dniu 17 września 2017 r. (niedziela) w godz. 8.30. – 14.30. Zapisy i odbiór numerów startowych najpóźniej do **30 min przed startem danej konkurencji wg harmonogramu!**
4. **W celu weryfikacji uczestnika niezbędne jest posiadanie dokumentu tożsamości ze zdjęciem!**
5. Trasa zawodów będzie wyznaczona taśmami oraz osobami kierującymi ruchem. Drogi w miejscu przebiegu zawodów będą zamykane dynamicznie, w miarę zapotrzebowania.
6. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego. Zawodnicy niepełnoletni podczas zawodów muszą być pod opieką rodziców/opiekunów prawnych.
7. Biuro zawodów znajdować się będzie w Zespole Placówek Oświatowych w Kopance im. Janusza Korczaka, Kopanka 62 (patrz: mapa wyścigów)

V. PROGRAM IMPREZY

HARMONOGRAM STARTÓW ZAWODÓW

I BLOK :

Biegi dzieci

Numer startu	Godzina startu	Godzina zakończenia	Kategorie wiekowe i płeć uczestników	Konkurencja	Limit osób	Oplata startowa (zł) do dnia 12.09 (PRZELEW)
1.	10:00	10:10	2012 i młodsi K i M	Bieg 200 m	150	10,00
2.	10:10	10:15	2010-2011 K i M			
3.	10:15	10:20	2008-2009 K i M			
4.	10:20	10:30	2006-2007 K i M	Bieg 1000 m		
5.	10:30	10:40	2004-2005 K i M			

Wyścigi na rowerze dzieci:

Numer startu	Godzina startu	Godzina zakończenia	Kategorie wiekowe i płeć uczestników	Konkurencja	Limit osób	Oплата startowa (zł) do dnia 12.09 (PRZELEW)
1.	10.50	11.00	2013 i młodsi K i M	Rowerki biegowe 200 m	20 osób	10,00
2.	11.00	11.15	2010 -2012 K i M	Rower 1800 m	80 osób	
3.	11.15	11.30	2007 -2009 K i M 2004 -2006 K i M	Rower 1800 m		

Wyścigi na rolkach dzieci:

Numer startu	Godzina startu	Godzina zakończenia	Kategorie wiekowe i płeć uczestników	Konkurencja	Limit osób	Oплата startowa (zł) do dnia 12.09 (PRZELEW)
1	11.40	11.55	2009 i młodsi K i M 2007 - 2008 K i M	Rolki 1800 m	100 osób	10,00
2	11.55	12.10	2004 - 2006 K i M	Rolki 1800 m		

ZAKOŃCZENIE BLOKU I i DEKORACJA ZAWODNIKÓW STARTUJĄCYCH W BIEGACH DZIECI, WYŚCIGÓW ROLKOWYCH I ROWEROWYCH ORAZ LOSOWANIE NAGRÓD

BIURO ZAWODÓW:

8.30 – 11.30 – wydawanie pakietów i numerów startowych dla biegów krótkich (200 m i 1000 m) i rowerków biegowych (200 m), rowerowych i rolkowych (1800 m).

Zapisy i odbiór numerów startowych najpóźniej do **30 min przed startem danej konkurencji wg harmonogramu!**

VI. ZGŁOSZENIA, OPŁATA STARTOWA – BLOK I

Zgłoszenia do wszystkich konkurencji będą przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy na portalu STS-TIMING dostępny na stronach internetowych: www.sts-timing.pl, www.optimasport.pl, www.ckis.pl do dnia **12 września 2017 r.**

Za zgłoszenie udziału w zawodach rozumie się dokonanie **czynności w następującej kolejności:**

1. Internetową rejestrację
2. Wniesienie opłaty startowej poprzez dokonanie **przelewu na konto CKiS: 87 8600 0002 0000 0000 3838 0005**, w tytule przelewu: **nazwa imprezy, imię i nazwisko zawodnika, dyscyplina** (np. *Pokonaj Focha, Jan Kowalski, rower 1800 m*).

Jeśli zawodnik chce zapisać się do jednej lub więcej konkurencji, musi zarejestrować się oddzielnie do każdej konkurencji i za każdy start wnieść osobną opłatę. Zawodnikowi przysługuje tylko jeden pakiet startowy i jedna koszulka.

UWAGA!

Zawodnik nie zarejestrowany w systemie internetowym STS TIMING mimo wniesionej opłaty, nie będzie miał prawa startu w zawodach.

W sytuacji nie zarejestrowania się na stronie STS Timing i dokonanie uprzednio opłaty, w przypadku braku wolnych miejsc z powodu osiągniętego limitu uczestnik nie ma prawa startu w zawodach.

W dniu zawodów nie ma możliwości zapisania oraz dokonania opłaty startowej. Opłata startowa **jest stała (10 zł)** i nie podlega zwrotowi!

BLOK II

Wyścigi na rolkach

Numer startu	Godzina startu	Godzina zakończenia	Kategorie wiekowe i płeć uczestników	Konkurencja	Limit osób	OPŁATY POJEDYNCZY START (ZŁ)		
						Do dn. 30.07	Do dn. 12.09	W dniu zawodów
1.	12.45	13.40	2003-1998 K i M 1997-1988 K i M 1987-1978 K i M 1977-1968 K i M 1967-1958 K i M 1957 i starsi K i M	*Rolki 10000 m	150 osób	35,00	50,00	70,00

Wyścigi na rowerze:

Numer startu	Godzina startu	Godzina zakończenia	Kategorie wiekowe i płeć uczestników	Konkurencja	Limit osób	OPŁATY POJEDYNCZY START (ZŁ)		
						Do dn. 30.07	Do dn. 12.09	W dniu zawodów
2.	14.15	14.55	2003-1998 K i M 1997-1988 K i M 1987-1978 K i M 1977-1968 K i M 1967-1958 K i M 1957 i starsi K i M	*Rower 10000 m	120 osób	35,00	50,00	70,00

Bieg Główny:

Numer startu	Godzina startu	Godzina zakończenia	Kategorie wiekowe i płeć uczestników	Konkurencja	Limit osób	OPŁATY POJEDYNCZY START (ZŁ)		
						Do dn. 30.07	Do dn. 12.09	W dniu zawodów
3.	15.20	15.55	2003-1998 K i M 1997-1988 K i M 1987-1978 K i M 1977-1968 K i M 1967-1958 K i M 1957 i starsi K i M	*Bieg 5000 m	120 osób	35,00	50,00	70,00
4.	15.15	16.35	1999-1987 K i M 1986-1977 K i M 1976-1967 K i M 1966-1957 K i M 1956 i starsi K i M	Bieg 10000 m	250 osób	35,00	50,00	70,00

5.	ok. 17.00	17.30	ZAKOŃCZENIE BLOKU II i DEKORACJA WYŚCIGÓW GŁÓWNYCH: ROLKARSKICH, ROWEROWYCH I BIEGOWYCH ORAZ FOCHATLONU ORAZ LOSOWANIE NAGRÓD
----	-----------	-------	--

OPŁATY ZA DWA STARTY (np. bieg 5 km i rower 10 km)
LUB TRÓJBÓJ-FOCHATLON (bieg 5 km, rower i rolki 10 km)

OPŁATY ZA DWA STARTY (zł)/UCZESTNIKA			OPŁATA ZA TRÓJBÓJ-FOCHATLON (zł)/UCZESTNIKA		
Do dn. 30.07	Do dn. 12.09	W dniu zawodów	Do dn. 30.07	Do dn. 12.09	W dniu zawodów
45,00	60,00	90,00	55,00	70,00	110,00

BIURO ZAWODÓW:

11.45 – 14.50 – wydawanie pakietów i numerów startowych dla pozostałych wyścigów: rolki (10000 m), rower (10000 m) i bieg (5000 m i 10000 m).

***UWAGA!!!** W ramach zawodów sportowych „Pokonaj Focha” zostanie rozegrany „TRÓJBÓJ - FOCHATLON”:

1. Na klasyfikację trójboju składają się następujące konkurencje - rolki na 10 km, rower na 10 km i bieg na 5 km, według harmonogramu indywidualnych startów.
2. W każdej konkurencji wchodzącej w skład trójboju, zawodnik jest klasyfikowany osobno według dyscypliny i kategorii wiekowej (patrz harmonogram startów).
3. Wynikiem końcowym w trójboju będzie łączny czas zawodnika po ukończeniu trzech konkurencji. Klasyfikacja prowadzona jest tylko w kat. OPEN kobiet i mężczyzn (bez podziału na kategorie wiekowe).

Klasyfikacja „Grand Prix Skawiny”, klasyfikowani będą uczestnicy (kobiety i mężczyźni), którzy wezmą udział w trzech biegach organizowanych na terenie Skawiny tj. Bieg Skawiński – 10 km, Pokonaj FOCHA – bieg 10 km, Bieg Niepodległości Skawina – Mogilany – 8 km. Suma czasów uzyskanych w każdym w wymienionych biegów wyłoni zwycięzców tej kategorii.

VII. ZGŁOSZENIA, OPŁATA STARTOWA – BLOK II

1. Zgłoszenia do wszystkich wyścigów głównych oraz wpłaty ON – LINE do zawodów będą przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy na portalu STS-TIMING dostępny na stronach internetowych: www.sts-timing.pl, www.optimasport.pl, www.ckis.pl do dnia **12 września**

2017 r. oraz osobiście w dniu zawodów w przypadku wolnego limitu zgłoszeń. Za zgłoszenie udziału w zawodach rozumie się internetową rejestrację oraz wniesienie opłaty startowej.

UWAGA!

Zawodnik nie zarejestrowany w systemie internetowym STS TIMING mimo wniesionej opłaty, nie będzie miał prawa startu w zawodach.

Zawodnik wypełnia formularz zgłoszenia do zawodów i po jego wypełnieniu ma dwie opcje do wyboru:

• ***płacę przelewem ON-LINE:***

W ramach płatności elektronicznych ON-LINE jest też do wyboru zwykły przelew bankowy lub przekaz pocztowy. Po dokonaniu wpłaty natychmiast lub po pewnym czasie w zależności od kanału płatności elektronicznej, płatność ta jest potwierdzona i zaznaczona w zgłoszeniu oraz automatycznie następuje nadanie numeru startowego. Jeżeli się rejestruje a nie dokona wpłaty ON – LINE to może później dokonać opłaty startowej po zalogowaniu się do portalu. Następnie otrzymuje e-mailem wypełnioną kartę zgłoszenia z prośbą o wydrukowanie i zabranie jej ze sobą aby przyspieszyć formalności w biurze zawodów. Lista startowa zawiera wyłącznie uczestników z opłaconym startem.

2. Opłaty startowe wyścigów z BLOKU II zarówno przelewem, jak i w dniu zawodów dla mieszkańców Gminy Skawina są pomniejszone o 10 zł od w/w kwot.

3. Zwolnieni z opłaty startowej są: emeryci i renciści oraz osoby niepełnosprawne za okazaniem dokumentu potwierdzającego .

4. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi, nie ma możliwości przeniesienia na inną osobę.

5. W uzasadnionych przypadkach możliwy jest zwrot opłaty do 7 dni od daty wpłaty jednak nie później niż 14 dni przed datą zawodów. We wszelkich sprawach płatności elektronicznych prosimy o kontakt mailowy pod adresem: rejestracja@sts-timing.pl

6. Podczas odbioru pakietu zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.

VIII. NAGRODY

- Pakiety startowe koszulki techniczne i medale okolicznościowe dla wszystkich uczestników,
- Puchary lub statuetki dla zawodników I-III we wszystkich konkurencjach i kategoriach wiekowych:
- Puchary za miejsca I-VI w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn w FOCHATHLONIE.
- Nagrody w postaci bonów zakupowych w kategorii OPEN Kobiet i Mężczyzn w FOCHATLONIE: I m-ce 400 zł, II m-ce 300 zł, III m-ce 200 zł, IV-VI m-ce 100 zł

(**UWAGA!** Organizator nie gwarantuje koszulki dla osób zapisujących się w dniu zawodów)

- Puchary za I miejsce w kategorii OPEN mężczyzn i kobiet, w klasyfikacji gminnej, w każdym wyścigu z BLOKU II

IX. ZASADY UCZESTNICTWA

- 1. W zawodach mogą brać udział osoby niepełnoletnie, których prawni opiekunowie w dniu zawodów potwierdzą zgłoszenie uczestnika i wypełnią oświadczenie/zgodę.**
- 2. Obowiązuje ZAKAZ startu osób poniżej wieku określonego w kategoriach wiekowych wykazanych w harmonogramie startów.**
3. Warunkiem dopuszczenia pełnoletniego zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie zaświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w zawodach, które będzie dostępne w biurze zawodów.
4. W Biegu Głównym na dystansie 10 km może wziąć udział osoba, która **ukończyła** 18 lat.
- 5. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń, a także zmiany limitu osób w poszczególnych dyscyplinach lub kategoriach wiekowych w zależności od frekwencji.**
6. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia OC i NNW, uczestnicy startują na własną odpowiedzialność.
7. W ramach zawodów uczestnik otrzymuje tylko jeden raz pakiet startowy, koszulkę i medal bez względu na ilość startów.
8. Podczas biegu wszyscy uczestnicy muszą posiadać numery startowe przekazane przez organizatora, przypięte z przodu do koszulki startowej. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości jest niedopuszczalne pod karą dyskwalifikacji.
9. W wyścigach rowerowych oraz wrotkarskich, zawodnik jest bezwzględnie zobowiązany do startu w kasku ochronnym, zalecane są również ochraniacze na kolana i łokcie.
- 10. Uczestnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.**
11. Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających.
12. Każdy zawodnik ma prawo startu w więcej niż jednej dyscyplinie.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE I BEZPIECZEŃSTWO

1. Wszystkich uczestników Imprezy sportowo-rekreacyjnej „Pokonaj Focha” obowiązuje niniejszy Regulamin.
2. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.

3. Wszyscy uczestnicy muszą podporządkować się poleceniom służb kierujących ruchem oraz organizatorów imprezy i osób zabezpieczających trasę.
4. Uczestnicy imprezy są zobowiązani do przestrzegania przepisów wynikających z ustawy „Prawo o ruchu drogowym”.
5. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
6. Organizator ma prawo do skrócenia, zmiany lub nawet odwołania części lub całej trasy bądź zawodów w przypadku zaistnienia warunków zagrażających zdrowiu i bezpieczeństwu uczestników.
7. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb imprezy i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z tego wydarzenia.
8. Sugeruje się posiadanie aktualnych badań lekarza sportowego.
9. Organizator nie bierze odpowiedzialności za szkody osobowe oraz majątkowe uczestników i osób trzecich powstałe w wyniku zdarzeń nie wynikających z winy organizatora.
10. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.
11. Miejsca parkingowe dla samochodów będą odpowiednio oznakowane.
12. Wyniki będą opublikowane na stronie internetowej www.sts-timing.pl, www.optimasport.pl oraz www.ckis.pl.
13. Wydawanie worków z depozytu będzie odbywało się za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.
14. Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie, o których winien poinformować przed rozpoczęciem imprezy.
15. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.
16. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.
17. Sprawy nieobjęte regulaminem rozstrzyga Organizator wraz ze stroną bezpośrednio zainteresowaną.
18. Pisemne protesty po wpłaceniu kaucji 100 złotych przyjmuje Biuro Zawodów do 30 min po ukazaniu się nieoficjalnych wyników w dniu odbywania się zawodów. Kaucja zostanie zwrócona po pozytywnym rozpatrzeniu skargi w terminie nie dłuższym niż 14 dni. Protesty mogą wносить wyłącznie uczestnicy zawodów lub ich prawni przedstawiciele.