



KOMUNIKAT ZAWODÓW SPORTOWYCH „POKONAJ FOCHA VI”

I. ORGANIZATOR

1. Klub Sportowy „Optima” Skawina

II. WSPÓŁORGANIZATORZY

1. Centrum Kultury i Sportu w Skawinie
2. Miasto i Gmina Skawina

- **Projekt zrealizowano przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego**
 - **Projekt zrealizowano przy wsparciu finansowym Powiatu Krakowskiego**
 - **Projekt współfinansowany ze środków budżetu Gminy Skawina**

III. CELE

1. Popularyzacja powszechnych i ogólnodostępnych dyscyplin sportowych: bieg, jazda na rowerze, rolkach jako naturalnej formy spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu.
2. Promowanie zdrowego stylu życia oraz integracja mieszkańców MiG Skawina.
3. Promowanie regionu, atrakcji, walorów rekreacyjnych i turystycznych MiG Skawina.
4. Promocja regionów wiejskich z terenu Miasta i Gminy Skawina.
5. Promocja Województwa Małopolskiego i Powiatu Krakowskiego.

IV. TERMIN I MIEJSCE

1. Zawody sportowe „Pokonaj FOCHA” odbędzie się w dniu 23 września 2018 r. w miejscowościach Skawina - Kopanka na terenie Skawińskiego Obszaru Gospodarczego (ulice: Rtm. Witolda Pileckiego, Ofiar Katynia, Gen. Emila Fieldorfa „Nila”).
2. Biuro zawodów znajdować się będzie w Zespole Placówek Oświatowych w Kopance im. Janusza Korczaka, Kopanka 62 (patrz: mapa wyścigów)

V. PROGRAM IMPREZY

HARMONOGRAM STARTÓW ZAWODÓW

I BLOK :

Biegi dzieci

Numer startu	Godzina startu	Godzina zakończenia	Kategorie wiekowe i płeć uczestników	Konkurencja	Limit osób	Opłata startowa (zł) do dnia 16.09 (PRZELEW)
1.	10:00	10:10	2013 i młodsi K i M	Bieg 200 m	150	10,00
2.	10:10	10:15	2011-2012 K i M			
3.	10:15	10:20	2009-2010 K i M			
4.	10:20	10:30	2007-2008 K i M	Bieg 1000 m		
5.	10:30	10:40	2005-2006 K i M			

Wyścigi na rowerze dzieci:

Numer startu	Godzina startu	Godzina zakończenia	Kategorie wiekowe i płeć uczestników	Konkurencja	Limit osób	Opłata startowa (zł) do dnia 16.09 (PRZELEW)
1.	10.50	11.00	2014 i młodsi K i M	Rowerki biegowe 200 m	20 osób	10,00
2.	11.00	11.15	2013 -2011 K i M	Rower 1800 m	80 osób	
3.	11.15	11.30	2010 -2008 K i M 2007 -2005 K i M			

Wyścigi na rolkach dzieci:

Numer startu	Godzina startu	Godzina zakończenia	Kategorie wiekowe i płeć uczestników	Konkurencja	Limit osób	Opłata startowa (zł) do dnia 16.09 (PRZELEW)
1	11.40	11.55	2010 i młodsi K i M 2009 - 2008 K i M	Rolki 1800 m	100 osób	10,00
2	11.55	12.10	2007 - 2005 K i M	Rolki 1800 m		

ZAKOŃCZENIE BLOKU I i DEKORACJA ZAWODNIKÓW STARTUJĄCYCH W BIEGACH DZIECI, WYŚCIGÓW ROLKOWYCH I ROWEROWYCH ORAZ LOSOWANIE NAGRÓD

BIURO ZAWODÓW:

8.30 – 11.30 – wydawanie pakietów i numerów startowych dla biegów krótkich (200 m i 1000 m) i rowerków biegowych (200 m), rowerowych i rolkowych (1800 m).

Zapisy i odbiór numerów startowych najpóźniej do **30 min przed startem danej konkurencji wg harmonogramu!**

BLOK II

Wyścigi na rolkach

Numer startu	Godzina startu	Godzina zakończenia	Kategorie wiekowe i płeć uczestników	Konkurencja	Limit osób	OPŁATY POJEDYNCZY START (ZŁ)		
						Do dn. 17.07	Do dn. 17.09	W dniu zawodów
1.	12.45	13.40	2004-1999 K i M 1998-1989 K i M 1988-1979 K i M 1978-1969 K i M 1968-1959 K i M 1958 i starsi K i M	*Rolki 10000 m	150 osób	35,00	50,00	70,00

Wyścigi na rowerze:

Numer startu	Godzina startu	Godzina zakończenia	Kategorie wiekowe i płeć uczestników	Konkurencja	Limit osób	OPŁATY POJEDYNCZY START (ZŁ)		
						Do dn. 17.07	Do dn. 17.09	W dniu zawodów
2.	14.15	14.55	2004-1999 K i M 1998-1989 K i M 1988-1979 K i M 1978-1969 K i M 1968-1959 K i M 1958 i starsi K i M	*Rower 10000 m	120 osób	35,00	50,00	70,00

Bieg Główny:

Numer startu	Godzina startu	Godzina zakończenia	Kategorie wiekowe i płeć uczestników	Konkurencja	Limit osób	OPŁATY POJEDYNCZY START (ZŁ)		
						Do dn. 17.07	Do dn. 17.09	W dniu zawodów
3.	15.20	15.55	2004-1999 K i M 1998-1989 K i M 1988-1979 K i M 1978-1969 K i M 1968-1959 K i M 1958 i starsi K i M	*Bieg 5000 m	120 osób	35,00	50,00	70,00

4.	15.15	16.35	2000-1989 K i M 1988-1979 K i M 1978-1969 K i M 1968-1959 K i M 1958 i starsi K i M	Bieg Główny 10 000 m	250 osób	35,00	50,00	70,00
----	-------	-------	---	-------------------------	----------	-------	-------	-------

5.	ok. 17.00	17.30	ZAKOŃCZENIE BLOKU II i DEKORACJA WYŚCIGÓW GŁÓWNYCH: ROLKARSKICH, ROWEROWYCH I BIEGOWYCH ORAZ FOCHATLONU ORAZ LOSOWANIE NAGRÓD					
----	--------------	-------	--	--	--	--	--	--

OPŁATY ZA DWA STARTY (np. bieg 5 km i rower 10 km)
LUB TRÓJBÓJ-FOCHATLON (bieg 5 km, rower i rolki 10 km)

OPŁATY ZA DWA STARTY (zł)/UCZESTNIKA			OPŁATA ZA TRÓJBÓJ-FOCHATLON (zł)/UCZESTNIKA		
Do dn. 17.07	Do dn. 17.09	W dniu zawodów	Do dn. 17.07	Do dn. 17.09	W dniu zawodów
45,00	60,00	90,00	55,00	70,00	110,00

BIURO ZAWODÓW:

11.45 – 14.50 – wydawanie pakietów i numerów startowych: rolki (10000 m), rower (10000 m) i bieg (5000 m i 10000 m).

VI. DODATKOWE KLASYFIKACJE ZAWODÓW SPORTOWYCH „POKONAJ FOCHA VI”.

„TRÓJBÓJ – FOCHATLON *”:

1. Na klasyfikacje trójboju składają się następujące konkurencje - **rolki na 10 km, rower na 10 km i bieg na 5 km**, według harmonogramu indywidualnych startów.
2. W każdej konkurencji wchodzącej w skład trójboju, zawodnik jest klasyfikowany osobno według dyscypliny i kategorii wiekowej (patrz harmonogram startów).
3. Wynikiem końcowym w trójboju będzie łączny czas zawodnika po ukończeniu trzech konkurencji. Klasyfikacja prowadzona jest tylko w kat. OPEN kobiet i mężczyzn (bez podziału na kategorie wiekowe).

SZTAFETA JUBILEUSZOWA Z OKAZJI 100-LECIA ODZYSKANIA NIEPODLEGŁOŚCI

1. Sztafeta jubileuszowa jest rozgrywana formułą open (bez podziału na kategorie wiekowe i płeć).
2. Zespół sztafetowy składa się z trzech zawodników startujących w trzech różnych dyscyplinach: rolki 10 km, rower 10 km, bieg 10 km.
3. Na łączny czas sztafety składają się trzy czasy zawodników osiągnięte w ich indywidualnych startach wg harmonogramu startów zawodów.
4. Dany zawodnik może zgłosić się wyłącznie do jednej sztafety.
5. W sztafecie nie może startować zawodnik biorący udział w Fochatlonie.

GRAND PRIX SKAWINY

Klasyfikacja „**II Grand Prix Skawiny**”, klasyfikowani będą uczestnicy (kobiety i mężczyźni), którzy wezmą udział w trzech biegach organizowanych na terenie Skawiny tj. Bieg Skawiński– 10 km, Pokonaj FOCHA – bieg 10 km, Bieg Niepodległości Skawina – Mogilany – 8 km. Suma czasów uzyskanych w każdym w wymienionych biegów wyłoni zwycięzców tej kategorii.

VII. NAGRODY

- Pakiety startowe i medale okolicznościowe dla wszystkich uczestników, BLOK I – okolicznościowa czapeczka, BLOK II – unikatowa koszulka z materiału COOLMAX z jonami srebra.

(**UWAGA!** Organizator nie gwarantuje koszulki dla osób zapisujących się w dniu zawodów

- Statuetki dla zawodników I-III we wszystkich konkurencjach i kategoriach wiekowych BLOKU I i II
- Puchary dla zawodników I-III we wszystkich konkurencjach w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn w BLOKU II.
- Puchary za miejsca I-VI w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn w FOCHATHLONIE.
- Nagrody w postaci bonów zakupowych w kategorii OPEN Kobiet i Mężczyzn w FOCHATLONIE: I m-ce 400 zł, II m-ce 300 zł, III m-ce 200 zł, IV-VI m-ce 100 zł
- Statuetki za I miejsce w kategorii OPEN mężczyzn i kobiet, w klasyfikacji gminnej, w każdym wyścigu z BLOKU II.
- Puchary dla drużyn za miejsca I-VI za udział w Sztafecie Jubileuszowej.
- Losowanie nagród wśród wszystkich uczestników – **trzy rowery** i inne nagrody rzeczowe.

VIII. ZGŁOSZENIA, OPŁATA STARTOWA

- BLOK I

Zgłoszenia oraz stała opłata startowa niepodlegająca zwrotowi w wysokości 10zł od wszystkich konkurencji, będą przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy na portalu DATASPORT dostępnym na stronach internetowych: www.datasport.pl, www.optimasport.pl, www.ckis.pl WYŁĄCZNIE do dnia **17 września 2018 r.**

Istnieje możliwość zapisu w dniu zawodów WYŁĄCZNIE w przypadku wolnego limitu zgłoszeń!!!

- BLOK II

Zgłoszenia do wszystkich wyścigów głównych oraz wpłaty ON – LINE do zawodów będą przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy na portalu DATASPORT dostępny na stronach internetowych: www.datasport.pl, www.optimasport.pl, www.ckis.pl do dnia **17 września 2018 r.** oraz osobiście w dniu zawodów w przypadku wolnego limitu zgłoszeń. Za zgłoszenie udziału w zawodach rozumie się internetową rejestrację oraz wniesienie opłaty startowej.

UWAGA! Dotyczy BLOK I i II.

Zawodnik nie zarejestrowany w systemie internetowym DATASPORT mimo wniesionej opłaty, nie będzie miał prawa startu w zawodach.

Zawodnik wypełnia formularz zgłoszenia do zawodów i po jego wypełnieniu ma dwie opcje do wyboru:

- ***placę przelewem ON-LINE:***

W ramach płatności elektronicznych ON-LINE jest też do wyboru zwykły przelew bankowy lub przekaz pocztowy. Po dokonaniu wpłaty natychmiast lub po pewnym czasie w zależności od kanału płatności elektronicznej, płatność ta jest potwierdzona i zaznaczona w zgłoszeniu oraz automatycznie następuje nadanie numeru startowego. Zawodnik, który się rejestruje, a nie dokona wpłaty ON – LINE może później dokonać opłaty startowej po zalogowaniu się do portalu. Następnie otrzymuje e-mailem wypełnioną kartę zgłoszenia z prośbą o wydrukowanie i zabranie jej ze sobą aby przyspieszyć formalności w biurze zawodów. Lista startowa zawiera wyłącznie uczestników z opłaconym startem.

KAŻDY UCZESTNIK MA OBOWIĄZEK ZAPOZNAĆ SIĘ Z REGULAMINEM ZAWODÓW!